

Farmacotherapie

Voor u uitgelicht: Farmacotherapie bij kwetsbare ouderen

Ephor nascholing goed gewaardeerd

Het Expertisecentrum Pharmacotherapie bij Ouderen (Ephor) heeft samen met PAO-Farmacie en de Werkgroep Deskundigheidsbevordering Huisartsen Midden-Nederland een reeks nascholingen georganiseerd voor artsen en apothekers om zo goed en zo veilig mogelijk voor te schrijven aan kwetsbare ouderen. Hierbij staan de evidence-based geneesmiddelenrapporten van Ephor centraal.

De nascholingscyclus is goed gewaardeerd met een gemiddeld cijfer van 3,9 op een schaal van 5. De onderwerpen, die in 6 cursusdagen aan de orde komen zijn de behandeling van hypertensie, angina pectoris, atriumfibrilleren, hartfalen, delier, BPSD, pijn, slaapstoornissen, angst, depressie en het optimaliseren van polyfarmacie.

De nascholingscyclus wordt herhaald. Vanaf september 2016 zal maandelijks een onderwerp worden behandeld. De cursus zal opnieuw in samenwerking met PAO-farmacie en nu ook met PAO-Juliuscentrum worden georganiseerd. De cursus staat open voor alle artsen en apothekers die zich willen nascholen op het gebied van de farmacotherapie bij ouderen.

Aanmelding kan tzt via het contactformulier op www.Ephor.nl of via www.PAOfarmacie.nl

Geneesmiddelenrapport VKAs, DOACs

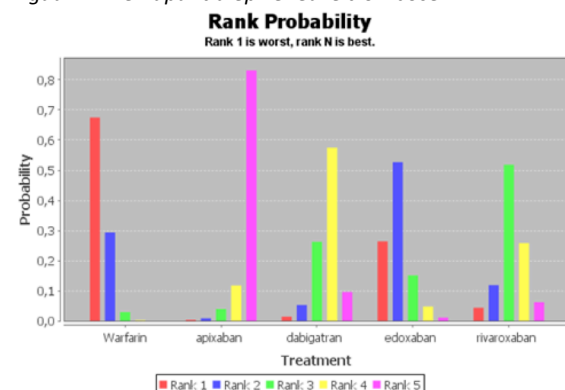
Het nieuwste geneesmiddelenrapport over de orale antistolling met als indicaties trombo-embolische processen en atriumfibrilleren is geschreven en wordt nu voorgelegd aan oa NHG en KNMP voor commentaar.

Voor dit rapport zijn vitamine-K antagonisten (VKAs) vergeleken met direct werkende orale antistollingsmiddelen (DOACs).

Hoe waarschijnlijk is de kans dat medicijn X de beste behandeling is?

Bij dit rapport is met behulp van het programma ADDIS (Aggregate Data Drug Information System) een netwerkanalyse uitgevoerd voor de effectiviteit op de eindpunten diep-veneuze trombose en preventie van trombo-embolieën bij atriumfibrilleren. Omdat warfarine veel is gebruikt in de onderzoek-artikelen, is dit middel vergeleken met DOACs. Met deze netwerkanalyse kan de kans worden ingeschat welk middel als beste behandeling op de genoemde eindpunten bij 75-plussers naar voren komt.

Figuur 1A - eindpunt diep veneuze trombose



Kwetsbare ouderen

Terughoudendheid bij het voorschrijven van DOACs bij kwetsbare ouderen is gepast, omdat er nog te weinig praktijkonderzoek naar de veiligheid van DOACs bij kwetsbare ouderen is. De voorkeur van de patiënt zelf kan de keuze mede helpen bepalen. Het definitieve rapport zal naar verwachting in het voorjaar op de website ter beschikking komen.

Promotie Michiel Meulendijk

Op 13 januari j.l. vond de promotie plaats van Michiel Meulendijk, van Ephor en de Dutch Research School for Information and Knowledge Systems van de Universiteit Utrecht, op onderzoek naar de STRIP Assistent (STRIPA). STRIPA is een beslissingsondersteunend systeem dat huisartsen en apothekers assisteert bij het uitvoeren van medicatiereviews.



Uit de studies wordt duidelijk dat het gebruik van STRIPA het aantal juiste beslissingen significant verhoogt.

Het aantal onjuiste of zelfs potentieel schadelijke beslissingen daalt sterk.

Uit longitudinaal onderzoek blijkt dat met het systeem de farmacotherapeutische analyse, bij ervaring, in 10 minuten kan worden uitgevoerd.

Momenteel wordt de STRIPA verder ontwikkeld als beslissingsondersteunend systeem in de OPERAM studie, een RCT in ziekenhuizen in vier Europese landen. In deze trial zal worden onderzocht of medicatiereviews, m.b.v. software-ondersteuning, een positief effect hebben op het voorkomen van ziekenhuisopnames ten gevolge van vermijdbare bijwerkingen van geneesmiddelen.

Het proefschrift en een link naar een video van de STRIPA, is beschikbaar op de www.ephor.nl.

Publicaties

- C.J.P.W. (Karen) Keijsers, Paul A.F. Jansen, J.R.B.J. (Koos) Brouwers en Dick J. de Wildt. Onderwijs in het voorschrijven aan ouderen moet beter. Ned Tijdschr Geneeskd. 2015;159:A9609.
- Meulendijk, Michiel C.; Spruit, Marco R.; Jansen, Paul A.F.; Numans, Mattijs E. and Brinkkemper, Sjaak, "STRIPA: A Rule-Based Decision Support System for Medication Reviews in Primary Care" (2015). ECIS 2015 Research-in-Progress Papers. Paper 29. http://aisel.aisnet.org/ecis2015_rip/29.
- Arduino A Mangoni, Paul AF Jansen, Stephen HD Jackson. Pharmacokinetic and pharmacodynamic studies in older adults. In: Clinical trials in older adults. 2015, First Edition, pp 79-94. Ed. Antonio Cherubini, Roberto Bernabei, Luigi Ferrucci, Niccolò Marchionni, Stephanie Studenski, and Bruno Vellas. John Wiley & Sons.
- Michiel C Meulendijk, Marco R Spruit, Floor Willeboordse, Mattijs E Numans, Sjaak Brinkkemper, Wilma Knol, Paul A.F Jansen, Marjan Askari. Efficiency of clinical decision support systems improves with experience, J Medical Systems 2016;40:76 (7pagina's).
- Van der Stelt CAK, Vermeulen Windsant-van den Tweel AMA, Egberts ACG, van den Bemt PMLA, Leendertse AJ, Hermens WAJJ, van Marum RJ, Derijks HJ. The Association Between Potentially Inappropriate Prescribing and Medication-Related Hospital Admissions in Older Patients: A Nested Case Control Study. Drug Safety 2016;39:79-87.