

De activiteiten van Ephor zijn mogelijk gemaakt door ZonMw en het Ministerie van VWS

[JAARGANG 6 | EDITIE Winter 2016]

U kunt zich abonneren op de Nieuwsbrief door een bericht via het contactformulier op www.ephor.nl

Ephor nascholing cyclus: data 2017

Het Expertisecentrum Pharmacotherapie bij Ouderen (Ephor) organiseert samen met PAO-Farmacie en PAO-H-Julius Academy een reeks interactieve nascholingen voor artsen en apothekers om zo goed en zo veilig mogelijk voor te schrijven aan kwetsbare ouderen. Hierbij staan de evidence-based geneesmiddelenrapporten van Ephor centraal. De onderwerpen zijn:

1. donderdag 19 januari 2017:
osteoporose en pijn
2. donderdag 16 februari 2017:
urine-incontinentie en prostaatproblemen
3. donderdag 16 maart 2017:
depressie bij ouderen

De cursus vinden plaats van 16-21 uur met om 18 uur een diner in BCN, Daltonlaan 100, Utrecht. Deze locatie is zowel per openbaar vervoer als per auto goed bereikbaar en ligt in de buurt van de Universiteit Utrecht. Er is voldoende parkeergelegenheid.

Aanmelding voor één of meerdere cursusdagen kan via het contactformulier op www.Ephor.nl, via <https://www.paofarmacie.nl/index.php?uid=2> of via <http://portal.juliuscentrum.nl/academy/nl/courses.aspx>

Storing contactformulier op website Ephor

Door een storing is het contactformulier niet doorgezonden. Wanneer u een vraag hebt gesteld via het formulier en u heeft geen antwoord gekregen verzoek ik u de vraag opnieuw in te dienen. De storing is per 14-12-2016 verholpen.

Nieuw Geneesmiddelenrapport:

Muscarine-antagonisten

Het nieuwste Ephor geneesmiddelenrapport over de muscarine-antagonisten bij blaasontledigingsstoornissen is beschikbaar op de website van Ephor. Als referentiemiddel is voor tolterodine gekozen.

Prescriptie-advies van Ephor voor oude patiënten

De effectiviteit van muscarine-antagonisten bij oudere patiënten is in vergelijking met placebo beperkt. Bij sommige onderzoeken is een significante afname aangetoond van UUI-episodes bij ouderen, maar andere onderzoeken tonen dit niet aan. Studies laten daarbij een groot placebo effect zien. Alle muscarine-antagonisten veroorzaken anticholinerge bijwerkingen met name droge mond, waarvan een (kwetsbare) oude patiënt veel last kan hebben. Daarbij zouden alternatieven naast en/of in plaats van medicatie, zoals gedragstherapie, blaastraining en bekkenbodemspieroefeningen, altijd moeten worden overwogen.

De muscarine-antagonisten hebben geen belangrijke voor- of nadelen ten opzichte van het referentiemiddel tolterodine, behalve flavoxaat, waarvan geen placebo gecontroleerde studies bij ouderen zijn, en oxybutinine tabletten, die het meest een droge mond veroorzaken en bovendien het nadeel hebben van een dosisfrequentie van 2-3 maal daags.

Kwetsbare ouderen

Over de effectiviteit van muscarine-antagonisten bij kwetsbare oude patiënten kunnen geen harde conclusies worden getrokken, omdat alleen oxybutinine bij kwetsbare ouderen is onderzocht met kleine aantallen patiënten. Er is geen klinisch relevant effect van oxybutine tabletten in deze studies aangetoond

Nieuwe medewerker Ephor

Frederique Menger vervangt Dianne Noppe bij Ephor voor de duur van het zwangerschapsverlof van Dianne, die inmiddels bevallen is van een gezonde dochter Nynke. Frederique gaat het geneesmiddelenrapport van de ACE-remmers actualiseren. Na haar Bachelor Farmacie en Master Science & Business aan de Universiteit Utrecht is zij gaan werken bij het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG) als Regulatory Project Officer.



Vergoeding vitamine D en calcium in gevaar

Ephor vraagt aandacht voor behoud van vergoeding van calcium en vitamine D in het basispakket. De minister van Volksgezondheid heeft aan het Zorginstituut Nederland (ZiNL) gevraagd te beoordelen of mineralen, waaronder calcium, en vitamine D in het basispakket moeten blijven. Als deze middelen niet meer worden vergoed zal dit een negatieve invloed hebben op de kwaliteit van leven bij ouderen en zelfs tot oversterfte kunnen leiden. Derhalve is door Ephor en de Special Interest Group (SIG) Farmacotherapie bij ouderen van de Nederlandse Vereniging voor Klinische Geriatrie een brandbrief naar ZiNL verzonden. Deze brandbrief is te vinden onder standpunten Ephor en SIG Farmacotherapie bij Ouderen. Op 15 november zijn kamervragen hierover gesteld zonder het gewenste resultaat.

Subsidie voor onderzoek SeNIOR-project

SIR Institute for Pharmacy Practice and Policy, Service Apotheek en Ephor hebben een onderzoeksubsidie gekregen van de KNMP. Service Apotheek heeft de rapporten van Ephor over farmacotherapie bij ouderen omgezet in Medisch-Farmaceutische Beslisregels. De MFB's worden gebruikt in de openbare apotheek: het project SeNIOR (Service apotheek Nederland Implementeert Ouderen Rapporten). In 2017 gaat SIR onderzoeken wat de impact is van de MFB's in de praktijk. Bovendien wordt onderzocht hoe apothekers, huisartsen en patiënten de SeNIOR-MFB's en de daaruit voortkomende acties ervaren.

Publicaties

- Paul A.F. Jansen, Dianne Noppe-Hamerpagt, Jacobus R.B.J. Brouwers, Wilma Knol en Eric N. van Roon. Terughoudend met DOAC's bij kwetsbare ouderen. Ephor adviseert over orale antistollingsmiddelen bij patiënten ouder dan 75 jaar. Pharm Weekblad 2016;151(38):10-12.
- F. Cerreta, J. Ankri, D. Bowen, A. Cherubini, A.J. Cruz Jentoft, A. Gudmundsson, M. Haberkamp, P. Jansen, N. Marchionni, S. Morgan, E. Rönnemaa, M. Petrovic, A. Pilotto, M. Rosa, H. Wildiers. Baseline frailty evaluation in drug development. The Journal of Frailty&Aging 2016;5(3):139 -140.
- J.R.B.J. Brouwers, B.H.R. Wolffenbuttel. Levothyroxine-substitutie: de kunst van het doseren in optima forma. Modern Med 2016;5:130-134.