**Finasteride** G04CB01, januari 2019

**Indicatie**

Matige tot ernstige symptomen van benigne prostaathyperplasie.(1,2) Daarnaast is finasteride geregistreerd voor alopecia bij mannen van 18-41 jaar (ATC-code D11AX10). Deze indicatie wordt hier niet besproken.

**Standpunt Ephor en samenvatting**

Betekenis kleurcodering:

Groen: Positieve overwegingen ten opzichte van andere middelen uit dezelfde groep bij (kwetsbare) ouderen.

Blauw: geen duidelijke voor- of nadelen ten opzichte andere middelen uit dezelfde groep bij (kwetsbare) ouderen.

Oranje: Negatieve overwegingen ten opzichte van andere middelen uit dezelfde groep en/of ontbreken van onderzoek over de effectiviteit en veiligheid bij ouderen, waardoor het niet wordt geadviseerd en alleen bij uitzondering kan worden toegepast bij de (kwetsbare) ouderen.

Finasteride wordt door Ephor geadviseerd als mogelijke behandeling van benigne prostaathyperplasie (BPH) vergelijkbaar met het dutasteride.(3)

**Dosering:** dosisaanpassing is bij ouderen niet nodig.

**Gebruiksgemak:** dosering 1x daags. De filmomhulde tabletten mogenniet worden fijngemalen.

**Stopinformatie:** normalisatie of verbetering van de zaadkwaliteit is gemeld na stopzetting van de therapie. Verminderde libido en erectiestoornis kan aanhouden na stopzetting van de behandeling.

**Ervaring:** het aantal in RCTs bestudeerde ouderen is niet bekend.

**Effectiviteit:**

Er zijn 13 placebo gecontroleerde studies verricht bij patiënten ouder dan 40 jaar met een gemiddelde leeftijd van61-68 jaar.(4-16) Zeven van deze studies zijn verwerkt in een meta-analyse.(17) Zowel na 1 jaar als na 2 jaar verlaagde finasteride de symptoomscore significant ten opzichte van placebo. Het verschil was echter niet klinisch relevant. Finasteride voorkomt acute urineretentie en verlaagt het risico op operatief ingrijpen significant vaker dan placebo.(1-3)

In een gerandomiseerd onderzoek verminderde zowel finasteride als dutasteride het prostaatvolume. Er werden geen significante verschillen gevonden tussen finasteride en dutasteride betreffende het verbeteren van symptoomscore, verminderen van urineretentie en voorkomen van operatief ingrijpen.(18)

**Bijwerkingen:** het bijwerkingenprofiel is mild en bestaan vooral uit seksuele bijwerkingen en gynaecomastie.(1,2)

**Interactiepotentieel:** klein met <5 geneesmiddelen(groepen).

**Farmacokinetiek**: De eliminatiehalfwaardetijd is bij ouderen >70 jaar verlengd tot 8 uur.(1,2)

*Voor de uitgebreide tekst van finasteride en de referenties zie de Ephor app of* [*www.ephor.nl*](http://www.ephor.nl)